

43 CURSA POPULAR CIUTAT D'IGUALADA



www.ceanoia.cat

PARC CENTRAL

Igualada, 24 d'octubre de 2021

43 CURSA POPULAR CIUTAT D'IGUALADA
No Competitiva

24 D'OCTUBRE 2021
Sortides i arribades al Parc Central

SORTIDES PER CATEGORIES

- 10:30 Cursa Popular per adults. (2500 m)
- Sortides per categories:
- 11:00 Cadet + Infantil (2500 m)
- 11:30 Aleví (2500 m)
- 12:00 Benjamí (2500 m)
- 12:30 CATEGORIA MINI (Infantils i prebenjamins)
+ ACOMPANYANTS (1600 m)

Ajuntament d'Igualada | ESPORT Igualada | consell esportiu de l'anoia

UBICACIÓ

Parc Central d'Igualada, 08700 Igualada, Barcelona

Google maps: <https://goo.gl/maps/H4PSK4tMdHxdR7U68>

INSCRIPCIÓ

Data límit per inscriure's el 20 d'octubre del 2021 a les 15H.

Enllaç d'inscripció **majors d'edat:**

<https://forms.gle/7MyHWWxQ1qRVHhheA>

Enllaç d'inscripció **menors d'edat:**

<https://forms.gle/Z8F9UZwsWtmiRq5u8>

HORARIS

HORARIS DE LES CURSES

10:30 Cursa Popular per adults. (2500 m)

11:00 Cadet + Infantil (2500 m)

11:30 Aleví (2500 m)

12:00 Benjamí (2500 m)

12:30 CATEGORIA MINI (Infantils i prebenjamins) + ACOMPANYANTS (1600 m)

*Depenent del volum final de participació de cada categoria i gènere, es decidirà si es disputa una única cursa o bé se separa per gènere.

HORARI D'ARRIBADA A LA ZONA D'ACCÉS DELS I LES ATLETES

Entre 20 i 30 minuts abans de la sortida.

Abans i després d'aquest horari no es permetrà l'accés a cap atleta.

ENTREGA DE DORSALS

DIVENDRES 22 D'OCTUBRE

Entre les 8:00h i les 15:00h Entrega dorsals a les oficines del Consell Esportiu de l'Anoia, a les Comes.

DISSABTE 23 D'OCTUBRE

Entre les 9:00h i les 17:00h al Parc Central d'Igualada.

CIRCUITS I DISTÀNCIES

CIRCUIT BENJAMÍ-ALEVÍ-INFANTIL-CADET-JUVENIL-SÈNIOR

Distància del circuit: 2500 metres (aprox)

CIRCUIT CATEGORIA MINI (Infantils i prebenjamins) + ACOMPANYANTS

Distància del circuit: 1600 metres (aprox)

PLÀNOL ACCESSOS

1 ACCÉS ATLETES

Per aquest accés només podran entrar els i les atletes.

Els/les menors podran anar acompanyats d'una persona adulta per tal de poder entregar la documentació necessària. Tot i això, la persona adulta no podrà accedir a l'espai de competició per aquest punt.

- Control de l'organització:



www.ceanoia.cat

·Validar que estigui inscrit per la cursa i que disposa de dorsal. Si no està inscrit no podrà participar.

2 ZONA REQUERIMENT ATLETES

En aquesta zona estaran tots els i les atletes mentre s'esperen per a poder fer la seva cursa. Haurà personal de l'organització que vetllarà per ells i els explicarà el funcionament de la cursa. Cinc minuts abans de l'inici de la cursa es procedirà al desplaçament dels i les atletes a la zona de sortida.

3 ZONA DE SORTIDA DE LES CURSES

Els i les atletes es col·locaran amb la distància de seguretat corresponent per tal de poder fer la sortida seguint les recomanacions sanitàries.

4 ZONA FOTOCALL

Els participants tindran una foto on fotografiar-se amb una copa i el fotocall.

5 ACCÉS ACOMPANYANTS

Per aquest accés només podran entrar els i les acompanyants dels i les atletes. Es recomana que només assisteixin dos acompanyants per esportista.

- Control de l'organització:

- Control de mascareta (si no es porta mascareta no es podrà entrar).
- Anotar les dades personals de cada persona assistent (nom, cognoms, DNI i telèfon de contacte).

El públic haurà d'evitar aglomerar-se. Es podrà desplaçar per tota la zona del circuit mantenint les distàncies de seguretat. Haurà personal de l'organització per vetllar que es respectin les mesures de seguretat.

Queda totalment prohibit fumar en tot el Parc.

6 ZONA DE SORTIDA DE L'ESDEVENIMENT

Un cop els atletes hagin fet la cursa se'ls acompanyarà a la zona de sortida. Els acompanyants també sortiran pel mateix lloc.



www.ceanoia.cat

Si un atleta acaba la cursa però s'ha de quedar dins del recinte perquè posteriorment corre el seu germà/na ho podrà fer.

MESURES COVID

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Cada esportista haurà d'acceptar la declaració adjunta al formulari d'inscripció en el moment de complimentar-lo.

MASCARETA

L'atleta no haurà de portar mascareta quan estigui realitzant, de forma efectiva, activitat física. Hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques, personal assistent i el públic assistent. També hauran de portar mascareta els/les esportistes que no estiguin realitzant activitat física (situacions d'espera prèvia a la cursa).

És obligatori, per tothom, l'ús de mascareta en els accessos a les instal·lacions, espais i recintes esportius així com tota la zona del Parc.

PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

En cas de detectar un possible positiu de COVID cal seguir els següents passos per part del/la responsable del menor o del major d'edat:

- Avisar al/la responsable de COVID del Consell Esportiu: 93 805 42 10 (Alexey Domènech)
- El Consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar als i les atletes, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb l'atleta del possible positiu.
- Cap atleta implicat no podrà participar en cap activitat ni competició del Consell Esportiu de l'Anoia fins conèixer el diagnòstic mèdic.
- La persona responsable de l'atleta menor haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'atletes implicats/des.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
-



www.ceanoia.cat

- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: alexey@ceanoia.cat (Alexey Domènech) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2411. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.